

17.055 - Fazuľové struky s paradajkami

Kategória: Prílohy

Počet porcií: 100

Druh Surovín	Veková skupina										
	MJ	A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Fazuľka sterilizovaná	kg	7,5	7,5	9	9	10	10	12	12		
Cibuľa	kg	0,3	0,25	0,4	0,34	0,5	0,43	0,7	0,6		
Olej s príchutťou masla	kg	0,25	0,25	0,4	0,4	0,5	0,5	0,6	0,6		
Paradajky	kg	2,5	2,25	3	2,7	4	3,6	5	4,5		
Cesnak	kg	0,08	0,07	0,1	0,09	0,1	0,09	0,15	0,13		
Soľ	kg	0,04	0,04	0,05	0,05	0,06	0,06	0,08	0,08		
Korenie čierne mleté	kg			0,01	0,01	0,02	0,02	0,03	0,03		
Petržlenová vňať	kg	0,1	0,07	0,1	0,07	0,15	0,12	0,2	0,15		

Alergény:

Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	90	120	130	150	
Hmotnosť spolu:	90	120	130	150	

Technologický postup:

Na oleji opečieme očistenú, na drobno pokrájanú cibuľu, očistený, prelisovaný cesnak, pridáme fazuľové struky (bez nálevu, alebo mrazené), očistené, umyté, pokrájané paradajky, soľ, mleté čierne korenie a udusíme. Dochutíme umytou, na drobno posekanou petržlenovou vňaťou.

Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]